

Plangger Mikroflor mit Effektiven Mikroorganismen

(gentechnikfrei erzeugt)

Plangger Mikroflor ist ein fermentiertes Kräuterkonzentrat auf Basis elementarer Mikronährstoffe und Effektiven Mikroorganismen. Es wirkt regulierend auf Magen und Darm, unterstützt den Aufbau des Immunsystems, wirkt energetisierend und steigert somit die Leistungsfähigkeit.

Plangger Mikroflor ist ein Konzentrat, das durch einen Fermentierungsprozess auf der Basis von Milchsäurekulturen und Kräutern gewonnen wird. Die Mikroorganismen in Plangger Mikroflor gehören zu der Gruppe der Milchsäurebakterien, die unter normalen Umständen in einem gut funktionierenden Darm vorhanden sein sollten. Diese besondere Symbiose von Mikroorganismen reguliert den pH-Wert im Verdauungstrakt, die Entwicklung pathogener Bakterien wird verhindert. Eine stabile gesunde Darmflora wird aufgebaut, so dass der Körper die Nährstoffe optimal aufnehmen kann und Giftstoffe ausscheidet. Die Auswahl der Kräuter hat eine wohltuende Wirkung auf die Verdauung und versorgt den Körper mit wichtigen Antioxidantien, die der Entwicklung freier Radikale entgegen wirken.

Plangger Mikroflor steigert so das menschliche Wohlbefinden und die Vitalität des ganzen Organismus.

Die menschliche Verdauung

Der Magen-Darm-Trakt bildet einen großen Lebensraum für Bakterien und andere Mikroorganismen. Sie bilden Ökosysteme, die in einem komplizierten Wechselverhältnis zueinander stehen. Dabei gibt es zwei große Gruppen von Bakterien, die für das Gleichgewicht im Darm sorgen, einmal die der aeroben Bakterien, die auf Luftsauerstoff angewiesen sind, und zum anderen die Gruppe der anaeroben Keime, für die der Sauerstoff schädlich ist. Diese Bakteriengemeinschaften sind lebendig tätig, ständig werden Substanzen verbraucht und neue aufgebaut. Ihre Aufgaben bestehen darin unsere Nahrung aufzuschließen und zu assimilieren.

Außerdem gewährleisten sie die Nährstoffversorgung der Darmschleimhaut und haben lebenswichtige Aufgaben innerhalb der Immunabwehr.

Es gibt viele Gründe, die zu einer Störung dieses Gleichgewichtes der Darmflora führen können, wie unausgewogene einseitige Ernährung, durch chemische Düngung belastete Lebensmittel und verunreinigtes Wasser, aber auch Faktoren wie Stress und mangelnde Bewegung spielen eine Rolle. Die Folge sind Stoffwechselschwächen, die zu einem Ungleichgewicht der Verdauungssäfte führen können, was wiederum weitere Unregelmäßigkeiten in den Essgewohnheiten nach sich zieht.

All dies vermindert die Funktionsfähigkeit des Darmes. Die körperliche Konstitution entscheidet, wie lange es dauert bis sich Krankheitssymptome zeigen.

Im menschlichen Darm wird die Nahrung aufgespaltet, und durch die Darmwand ins Blut und in die Lymphbahnen aufgenommen und zu den verschiedenen Zellen transportiert. Häufen sich Giftstoffe im Darm an, werden sie in den Kreislauf resorbiert. Durch die aktive Arbeit der Mikroorganismen befreit sich der Körper wieder von diesen unerwünschten Stoffen. Dabei bilden sie eine Schicht auf der Darmschleimhaut, die wie ein Schutzschild das Eindringen fremder Bakterien in den Organismus verhindert. Auf

diese Weise steht die Gesundheit mit der geregelten Funktion des Darms in einem engen Wechselverhältnis.

Plangger Mikroflor enthält einerseits Milchsäurebakterien, die sich auf Grund des niedrigen pH-Wertes und mangelnder Nahrung in einem Ruhezustand befinden. Wenn diese in den Körper gelangen, beginnen sie sich wieder zu vermehren. Sie arbeiten mit anderen Effektiven Mikroorganismen im Darm zusammen und setzen sich gegen pathogene Mikroorganismen durch. Andererseits entfalten die fermentierten Kräuter ihre Wirkung als Antioxidantien und wirken den freien Radikalen im Körper entgegen.

Inhaltsstoffe *Plangger Mikroflor*:

Vor allem sind in *Plangger Mikroflor* folgende gesundheitsförderlichen Mikroorganismen enthalten:

Hergestellt mit Effektiven Mikroorganismen, gentechnikfrei erzeugt.

Komposition von den Effektiven Mikroorganismen = aerobe und anaerobe Mikroorganismen, welche den Aufbau fördern und somit besonders wohltuende Eigenschaften auf den Darm bzw. Organismus haben.

1. Photosynthesebakterien:

Die Photosynthesebakterien sind eine Gruppe von unabhängigen, sich selbst erhaltenden Mikroorganismen. Sie synthetisieren nützliche Stoffe aus z.B. Wurzeln, organischem Material, aus schädlichen Gasen wie z.B. Schwefelwasserstoff, in dem sie das Sonnenlicht und Wärme als Energiequelle nutzen. Die entstehenden wertvollen Stoffe sind meist Aminosäuren, bioaktive Substanzen (Antioxidantien!), Nukleinsäuren und verschiedene Zucker.

Diese Metaboliten werden direkt von den Pflanzen absorbiert und sind Substrat für das Leben von weiteren nützlichen Mikroorganismen (auch beim Menschen).

2. Milchsäurebakterien (*Lactobacillus* spp):

Milchsäurebakterien produzieren Milchsäure aus Zucker und anderen Kohlehydraten, die durch die Photosynthesebakterien und Hefen entstehen. Aus diesem Grund wird z.B. Joghurt als Nahrungsmittel und Getränk mit Hilfe von Milchsäurebakterien hergestellt. Milchsäure ist ein stark antibakterieller Bestandteil, unterdrückt das Wachstum von schädlichen Mikroorganismen und fördert gleichzeitig die Zersetzung von organischem Material wie Zellulose und Lignin.

3. *Saccharomyces*-Arten: *Saccharomyces* sind Hefen, die antimikrobielle Substanzen produzieren und z.B. Aminosäuren, Zucker, Pro-Enzyme (Enzyme) und Pro-Hormone (Hormone) synthetisieren, die wieder von Photosynthesebakterien weiterverarbeitet werden.

Komposition von den elementaren Mikronährstoffen:

Zusätzliche Inhaltsstoffe:

Mix aus Wiesenkräutern (pro m² wachsen ca. 40 verschiedene Kräuter), Mineralien, Steinmehl, Halit-Kristallsalz, reines Quellwasser, Bio-Zuckerrohrmelasse, Maca, Bockshornklee und Bioreiskele.

Thema Zuckerrohrmelasse: Die Zuckerrohrmelasse wird bei der Herstellung von *Plangger Mikroflor* von den Mikroorganismen in einem Fermentationsprozess allmählich in Fermentationsprodukte, so wie auch in Milchsäure, umgewandelt.

Durch den Fermentationsvorgang wird der gesamte Zucker verwandelt. Im fertigen Konzentrat ist kein Zucker mehr enthalten, so dass das Konzentrat auch für Diabetiker geeignet ist.

Nährwert pro 100 ml: Brennwert 20kJ/4 kcal, Eiweiß <0,5g, Kohlenhydrate: <1,5g, Fett: <0,5g, BE/100ml = 0,10

Einnahme:

Erwachsene fangen z.B. a, mit 1cl, 3 mal täglich und steigern auf 2cl 2 mal täglich, am besten jeweils 20 Minuten vor der Mahlzeit. *Plangger Mikroflor* kann pur oder mit kaltem bzw. mundwarmen Wasser oder Fruchtsaft (ohne Zucker!) getrunken werden – nie mit heißem Wasser. (2cl = 1 Schnapsglas)

Sinnvoll wäre auch, 2cl Mikropower auf einen Liter Wasser verdünnt auf einen Tag verteilt einzunehmen, dies bewirkt einen schnellen energetischen Effekt.

Kinder ab 1 Jahr: die Hälfte der Erwachsenenendosis.

Aufbewahrung und Haltbarkeit:

Mikroflor wird am optimalsten dunkel bis max. 20°C bzw. kühl gelagert.

In der ungeöffneten Flasche hält Mikroflor ab dem Abfülldatum 16 Wochen. Die geöffnete Flasche sollte binnen fünf Wochen aufgebraucht werden. Die Flasche dann stehend aufbewahren und nicht schütteln, damit die luftberührende Oberfläche klein ist. Alterung durch Sauerstoff-Einwirkung!

Die Flüssigkeit kann in der Zeit der Haltbarkeit helle Flocken bilden, was keine Wertminderung darstellt. Durch die Milchsäurebakterien haben die elementaren Mikronährstoffe einen säuerlichen Geruch und Geschmack. Wenn der Geruch unangenehm wird, ist dies das Zeichen, dass die Flüssigkeit verfallen und für den menschlichen Genuss unbrauchbar geworden ist. In diesem Fall kann man die EM mit Wasser im Verhältnis 1:100 verdünnen und Zimmer- oder Gartenpflanzen damit düngen. Sie gedeihen dann prächtig.

Verträglichkeit:

Plangger Mikroflor ist ein rein natürliches Lebensmittel, keinesfalls ein chemisches Produkt.

Plangger Mikroflor hat keinerlei negative Neben- oder Spätwirkungen.

Plangger Mikroflor kann und sollte Mann/Frau also das ganze Leben lang einnehmen. Zu Beginn der Einnahme kann *Plangger Mikroflor* manchmal Symptome auslösen; wie Fieber, Schüttelfrost, Gelenkschmerzen und Hauterscheinungen. Dies sind stürmische Erstreaktionen des Körpers auf das Verschwinden der freien Radikale und des überaktiven Sauerstoffs. Solche Symptome sind keine schädlichen Nebenwirkungen, sondern Anzeichen für die Ausleitung von Körpergiften. Sie sind manchmal nötig, um den Heilprozess in Gang zu bringen, und treten vorübergehend und nur in der Anfangsphase der Anwendung auf.

Hinweis:

Plangger Mikroflor kann die Anwendungen der Schulmedizin keinesfalls ersetzen. Jedoch sind bei gleichzeitiger Anwendung positive Veränderungen möglich.

Individuelles Marketing

Wir haben für Sie die Möglichkeit geschaffen, unser Produkt Mikroflor in den unterschiedlichsten Marktsegmenten zu positionieren. Daher bieten wir eine umfangreiche Produktbezeichnung, wie z.B. Sport, Wellness, Energie, Immuno, Balance und Haut an. Ebenfalls offerieren wir, falls von Ihnen gewünscht, ein eigenes Kunden-Logo (White-Label).

Mikroflor gehört zum Menschen wie das tägliche Brot!

Die Wirkung zeigt sich in einer Steigerung der Vitalität und Lebenslust. So wirkt *Plangger Mikroflor* regulierend auf Magen und Darm, unterstützt dadurch den Aufbau eines intakten Immunsystems und steigert damit Leistungsfähigkeit und ein positives Lebensgefühl.

Staatlich überprüfetes und genehmigtes Produkt.

Kontrollierte Qualität der staatlichen LVA / Wien:

EM-Mikroflor wurde von der staatlichen Lebensmittelversuchsanstalt LVA in Wien labortechnisch überprüft und für den menschlichen Genuss freigegeben.

Gutachten/Prüfberichtsnummer: UEB0629397 / L0622884

Kontrollierte Qualität des Erzeugers:

EM-Mikroflor ist ein probiotisches Lebensmittel ohne Nebenwirkungen und wird von unserem Erzeuger genfrei, biologisch und unter Beachtung von höchstem Qualitätsstandard in Österreich/Tirol hergestellt.

Lebensmittelgesetz:

Die Wirkung von Effektiven Mikroorganismen basiert auf den stark antioxidativen und darmschützenden Eigenschaften. Es wird durch einen strikt definierten Herstellungsprozess gewonnen. EM ist also seinem Wesen nach eine Mikroorganismenkultur.

Es ist kein Arzneimittel und unterliegt deshalb keinerlei medizinischer Einschränkung, sondern nur den lebensmittelrechtlichen Vorschriften.

Anwendungsbereiche

Das natürliche, wirkstoffreiche und so wertvolle Lebensmittel *Plangger Mikroflor* erweist sich als Breitbandtherapeutikum zur Erhaltung, Steigerung und Wiederherstellung des menschlichen Wohlbefindens. *Plangger Mikroflor* ist kein Medikament im Sinn der modernen Schulmedizin, und mit der Einnahme von *Plangger Mikroflor* können keine selektiven, gezielten Heilwirkungen verknüpft werden, wie das bei den chemischen Arzneimitteln der heutigen Schulmedizin der Fall ist.

Mit *Plangger Mikroflor* kann man aber menschliches Unwohlsein verhüten und einen erkrankten Organismus zur Selbstheilung anregen. Ausführliche medizinische Tests* haben eine sehr umfangreiche und vielseitige Wirksamkeit der Effektiven Mikroorganismen (EM) nachgewiesen. Deswegen wird diese Nahrungsergänzung von Ärzten* sowohl zur Vorbeugung als auch zur Therapiebegleitung bei zahlreichen Krankheiten empfohlen, z.B. bei Krebs, AIDS, Diabetes, Bluthochdruck, Arteriosklerose, M.Crohn, Magengeschwüren, Dünndarmentzündung, Colitis ulcerosa, Nahrungsmittelintoleranz, Verstopfung, Candida, Leberkrankheiten, Ekzemen, Neurodermitis, Allergien, Pilzerkrankungen, Hepatitis B und C, Rheuma, Gicht,

Bindegewebserkrankungen, Angina Pectoris, Asthma, Migräne und bei sehr vielen anderen körperlichen Funktionsstörungen und Krankheiten.

Buchverweis*:

S. Tanaka: EM-X, 2. überarb. Aufl.

Über die heilende Kraft von Antioxidantien aus Effektiven Mikroorganismen (EM)

Dr. Shigeru Tanaka

2. überarbeitete Auflage. 112 Seiten. Hardcover.

Hinweis:

Plangger Mikroflor kann die Anwendung der Schulmedizin keinesfalls ersetzen. Jedoch sind bei gleichzeitiger Anwendung positive Veränderungen möglich.

www.kaeserei.at

Was sind Effektive Mikroorganismen?

Die Bezeichnung EM steht ganz allgemein für die „Mischung Effektiver Mikroorganismen“ und wurde geprägt von Teruo Higa. Er ist Professor für tropischen Gartenbau an der landwirtschaftlichen Fakultät der Ryukyu-Universität auf Okinawa, der größten Insel des Ryukyu-Archipels, der das ostchinesische Meer vom Pazifik trennt. Professor Higa hat in über 20-jähriger Forschung diese Mischung von Mikroorganismen entwickelt, die sich als unglaublich vielseitiges Mittel in unzähligen Bereichen des täglichen Lebens entpuppt haben: in der Landwirtschaft, in der Wasser-, Bau- und Energiewirtschaft, in Industrie und Hotelgewerbe, im Haushalt und in der Medizin. Die Bezeichnung EM, die inzwischen schon Eingang in das japanische Wörterbuch gefunden hat, wird häufig für ein ganzes System von Anwendungen und Produkten benutzt. Daher sollte unterschieden werden, zwischen der Originalmischung regenerativen Mikroorganismen, die bei uns als EM1 vermarktet wird, und Produkten, die mit Hilfe von EM1 hergestellt werden.

Es zeigte sich, dass eine große Menge von Schadstoffen Nahrung für die Effektiven Mikroorganismen sind, und viele Wirkungen von EM sowie der Produkte, die mittels EM hergestellt werden, bieten ungeahnte Möglichkeiten auf unendlich vielen Feldern. Mit EM ist der Menschheit ein Werkzeug in die Hand gegeben, das diesen Optimismus rechtfertigt. Verfolgt man Professor Higas Schriften und Vorträge, dann fällt auf, dass er zunehmend darauf drängt, EM großflächig anzubringen. Das Ziel seiner Vision ist eine Erde, in der weitgehend flächendeckend regenerative Mikroorganismen wirken und die Führung übernommen haben, so dass Gesundheit und Fruchtbarkeit wieder von der Natur ausgehen. Und den Anstoß dazu kann EM geben.

Was bewirken Effektive Mikroorganismen?

Durch die Aufnahme von elementaren Mikronährstoffen mit effektiven Mikroorganismen wird die in der Regel belastete Darmflora des menschlichen Körpers sehr begünstigt. Das tut sich für uns wahrnehmbar kund, in besserem Wohlbefinden, in mehr Vitalität und größerer körperlicher wie geistiger Energie, kurz in einem Plus an Gesundheit.

Besonders wichtig sind die elementaren Mikronährstoffe zur Bekämpfung der „freien Radikale“, indem sie zusätzliche Antioxidantien bereitstellen.

Unserer modernen, oft hektischen und stressreichen Lebensweise und der ständigen Überlastung des Darms durch Fehlernährung ist es zuzuschreiben, dass sich in unserem Körper zu viele freie Radikale bilden. Freie Radikale sind Sauerstoffmoleküle, die ein Elektron zu wenig haben und deswegen instabil sind. Solcher überaktiver Sauerstoff geht mit allen möglichen Körperzellen chemische Verbindungen ein. Er oxydiert, indem er den Zellen Elektronen raubt. Dadurch löst er im Zellverband des Körpers Kettenreaktionen aus, im Verlauf derer viele Körperzellen beschädigt werden. Eine geschädigte Zelle muss sich regenerieren. Weil sie dazu nicht beliebig oft imstande ist, stirbt sie schließlich ab oder entartet. Dadurch altert der Körper oder erkrankt z.B. an Krebs. Vergleichbar ist dieser Vorgang mit dem Rosten von Eisen, dem Ranzigwerden von Öl oder Fett und dem Braunwerden von Obst und Gemüse an Druckstellen. Immer ist der Vorgang zerstörerisch.

Unser Körper ist gegen derartige Gefahren eigentlich mit Antioxidantien ausgestattet, die wie ein Verteidigungssystem funktionieren. Infolge der zu hohen Konzentration an freien Radikalen genügen sie nicht mehr, und es müssen zur Unterstützung Antioxidantien von außen zugeführt werden. Hier bewährt sich Plangger Mikroflor mit seinen speziellen Wirkungen dieser Mikroorganismen.

Plangger Mikroflor bietet dem Körper eine ganze Reihe verschiedener Antioxidantien: Alpha-Tocopherol, Flavonoide, Gamma-Oryzanol, Ubichinone und Lykopen. Diese Antioxidantien geben ihre Elektronen an den überaktiven Sauerstoff oder an die im Oxydationsprozess befindlichen Körperzellen ab und stellen so den stabilen Zustand wieder her: Die Schäden heilen. Laut Berichten aus Japan sind die effektiven Mikroorganismen z.B. hundertmal wirksamer als Vitamin E!

Mit *Plangger Mikroflor* nehmen wir viele für den Darm wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Enzyme in uns auf, dazu Flavonoide, d.h. sekundäre Pflanzenstoffe, ohne welche die Vitamine nicht wirken können.

Die Funktionsstörungen betreffen zunächst den Darm. Durch falsche Ernährung wird das Milieu im Darm sauer. Dadurch wird die Darmflora geschädigt, was zur Folge hat, dass die Nahrung nicht mehr optimal verwertet wird und das Immunsystem geschwächt wird.

Mögliche Gründe dafür sind:

- Vitalstoffarme Nahrung, bedingt z.B. durch den Gebrauch chemischer Dünger in Gartenbau und Landwirtschaft. Rückstände von Spritzmitteln aus dem Acker- und Gartenbau.
- Chemische Zusätze in der Nahrung.
- Konsum von zu viel Zucker, Kaffee, Nikotin, Alkohol, Medikamenten.
- Schlechte Essgewohnheiten, unausgewogene Nahrung, zu hastige Mahlzeiten, bei denen das Essen nicht gut genug gekaut wird.
- Falsche Zahncreme, schädliche Zahnfüllungen, z.B. Amalgam
- Zu wenig körperliche Betätigung und Bewegung.
- Körperlicher, emotionaler und geistiger Stress.
- Verschmutztes Wasser und verschmutzte Luft.

Die menschliche Darmflora besteht aus ca. 400 verschiedenen Bakterienstämmen, die mit unserem Körper in Symbiose leben und für die Gesundheit sehr wichtig sind. Die Bakterien leben in ungeheurer großer Zahl auf der riesigen Darmoberfläche von rund

300qm wie in einem Rasenteppich. Wir haben im Darm ungefähr 10mal mehr Bakterien als Zellen im ganzen Körper. Stimmt das Darmmilieu, dann ist die Verdauung gut und verbessert die Bioverfügbarkeit der Vitalstoffe, die wir mit der Nahrung aufnehmen und die z.T. in der Darmflora selbst gebildet werden: z.B. Mineralstoffe, Spurenelemente, Enzyme und Vitamine. Eine ausgewogene Darmflora ist auch für das Immunsystem des menschlichen Körpers wichtig. Eindringende Viren, feindliche Bakterien, Pilzsporen und sonstige Parasiten werden im Darm besonders von den Milchsäurebakterien unschädlich gemacht. Und schließlich ist eine gesunde Darmflora für die perfekte Funktion der Darmschleimhaut selbst von größter Bedeutung: Sie verhindert, dass Verdauungsgifte und allergen wirkende Stoffe die Darmschranke passieren, (d.h. durch die Darmwand) in den Körper wandern und dort den Stoffwechsel stören.

Erfahrungsberichte von EM Anwendern

Beispiel eines Heilerfolges mit Effektiven Mikroorganismen:

Ein dänischer Tierarzt wurde 1996 von den Ärzten nach der Diagnose „Leberkrebs im Endstadium“ aufgegeben. Man schickte ihn nach Hause. Aber im Kreis seiner Familie überlebte er bis 1999, wo sich seine Lage dann so radikal verschlechterte, dass er unter großen Schmerzen erneut ins Krankenhaus musste. Hier konnte man wieder nichts für ihn tun, und er wurde geschickt, diesmal mit einer Tasche voll Morphium zur Betäubung der schlimmsten Schmerzen in seiner letzten Lebensphase.

Daheim stieß der Tierarzt auf einen Zeitungsartikel, wo von einem Bauern berichtet wurde, der seine hoffnungslos erkrankten Milchkühe binnen kurzer Zeit mit elementaren Mikronährstoffen vollständig kurieren konnte.

Der todkranke Tierarzt besorgte sich einige Liter Effektive Mikroorganismen und nahm von dem Heiltrunk schließlich 4 mal 25 Milliliter täglich. Was nun passierte, erklärt er so: „Es polterte in mir. Es fühlte sich an, als ob eine Flaschenbürste durch das ganze Darmsystem gedrückt wurde. Und gleichzeitig fühlte ich, dass meine Energie zurückkam... Das Gewicht nahm wieder zu. Der Durchfall, den ich 15 Jahre lang hatte, blieb weg. Ich konnte das Essen wieder vertragen. Die Schmerzen verschwanden. Eine positive Sache nach der anderen geschah. Und das alles im Laufe von anderthalb Monaten.“

Im November 1999, zwei Monate nach Therapiebeginn, wurde der Tierarzt zur Nachuntersuchung ins Krankenhaus eingeladen. Der mit ihm befasste Arzt im Aarhuser Krankenhaus bekam einen Schock, denn sein ehemals hoffnungsloser Patient erklärte, er habe herausgefunden, dass die Technologie der Natur viel bessere Arbeit geleistet habe als die Medizin der Wissenschaftler.

Der Arzt verlangte Beweise und bekam sie. Er prüfte alles 4 Tage lang. Dann bestätigte er die vollständige Heilung telefonisch: „Du kannst dich wieder als Soldat melden! ... Es fehlt dir nichts!“ Und der Tierarzt schließt seinen sensationellen Bericht: „Der Arzt schrie fast ins Telefon. Er war mindestens genau so froh, wie ich es war.“

Durch den Tierarzt wurde die elementaren Mikronährstoffe seitdem in ganz Europa bekannt.

