



GLÜCKLICH

GESUND



DIE NATUR HAT HEILENDE SCHWINGUNGEN AUF UNSEREN KÖRPER UND UNSERE PSYCHE. BEI DER ERZIEHUNG MEINER NEUN KINDER HÄTTE DIESES WISSEN EINE GROSSE BEDEUTUNG. SICH SO VIEL WIE MÖGLICH DRAUSSEN IN DER NATUR BEI SEEN ODER IN DEN BERGEN AUFZUHALTEN, DRAUSSEN ZU SCHLAFEN ZU SPIELEN ZU ESSEN, MACHTE UNS FÜRS LEBEN STARK. SO WAR ES AUCH NAHELIEGEND, FÜR MEINE FAMILIE EINEN WEG ZU FINDEN NATÜRLICHE SALBEN HERZUSTELLEN, DIE MAN AUCH ESSEN KONNTE. WIE SCHNELL WURDE ALLES GUT WENN MAN FÜR EIN PROBLEM EINE CREME HÄTTE. DIESES ALTE WISSEN MEINER GROSSMUTTER KONNTE ICH GUT ANWENDEN. WAS UNS SO GUT TAT WOLLTEN ALLE HABEN UND ES SOLL ALLEN SO GUT TUN WIE UNS.

PENTERLING HEIDI



DIE HAUT - EIN ECHTES MULTITALENT SPIEGEL DER SEELE

GESUNDHEIT IST DER NATÜRLICHE ZUSTAND DES MENSCHEN. JE WENIGER FREMDSTOFFE IN UNSEREM KÖRPER SIND UM SO BESSER SIND SEINE FUNKTIONEN. MIT DER NATUR EINS SEIN BEDEUTET MEHR, ALS NUR SICH IN DER NATUR AUFZUHALTEN. MIT DANKBARKEIT NÜTZEN WIR SIE FÜR UNS, WIE VIELE NATURVÖLKER DIES TUN. ALTES UND NEUES WISSEN VEREINT.

ALLES WAS MAN ISST, KOMMT IN DEN BLUTKREISLAUF. ALLES WAS MAN AUF DIE HAUT GIBT, SEIFEN, CREMEN ETC. KOMMEN EBENFALLS IN DEN BLUTKREISLAUF. SOLLTE MAN DA NICHT VORSICHTIG SEIN, MIT ALLEM WAS MAN AUF DIE HAUT GIBT? DIE SALBEN SIND INNERLICH UND ÄUSSERLICH ANWENDBAR. EIN REINES NATURPRODUKT OHNE CHEMISCHE ZUSÄTZE UND OHNE NEBENWIRKUNGEN. „SIE HELFEN DER HAUT WIEDER SELBST ZU ARBEITEN UND UNTERSTÜTZEN DEN KÖRPER“!

DIE HAUT IST DAS SCHUTZSCHILD DES KÖRPERS UND IST DAS GRÖSSTE AUSSCHIEDUNGSORGAN. WIR SOLLTEN UNSERE HAUT UNTERSTÜTZEN UND NICHT ZU SEHR BELASTEN. ZB MIT CHEMISCHEN CREMEN UND HAUTREINIGUNGSPRODUKTEN.

AUFGABE DER HAUT:

- SICH ZU REINIGEN
- WASSERHAUSHALT ZU REGULIEREN
- AUSSCHIEDUNGS- UND AUFNAHMEORGAN
- SINNENSORGA



SONNENCREME

MANDARINE, KAROTTENSAMEN, RINGELBLUME,
JOJOBAÖL, SANDDORNÖL

Sonnencreme speziell zur Herstellung des Vitamin D (Sonnenhormon),
natürliches Verhältnis zur Sonne wird wieder hergestellt, für den
Aufbau des eigenen Sonnenschutzes,



GS - GESICHT SOMMER

MANDELÖL, MANDARINE, ARGANÖL

wirkt erfrischend, pflegt die Haut, hilft ihr selbst zu arbeiten, die Haut
wird wieder sanft und geschmeidig; auch als Körpercreme, für die
Lippen



GW - GESICHT WINTER

MANDELÖL, SANDDORNÖL, KOKOS, WEIHRAUCH,
YLANG YLANG

pflegt die Haut, hilft ihr selbst zu arbeiten, strafft Falten und macht
die Haut sanft und geschmeidig; schützt vor Kälte und hat einen
hohen Sonnenschutzfaktor; Sonnencreme für Hauttyp 1, die Düfte
sind Balsam für die Seele,





RIJO

RINGELBLUME UND JOHANNISKRAUT

3-5 mal tägl. eine Messerspitze einnehmen, bei Sodbrennen und Magenproblemen, Darmentzündung, Fieber, Vergiftungen, pflegt den Körper bei trockener Haut, für spröde rissige Stellen, irritierte Haut (Ausschläge); Abszesse, Allergien, Ameisenlaufen, Arthritis, Arthrose, Augenerkrankungen, Fersenrisse, Ekzeme, Fußschweiss, Gerstenkörner, Gürtelrose, Pigmentflecken, Altersflecken, Schuppenflechte,



TEBA

TEEBAUMÖL, MYRRHE, ARNIKA

bei Pilzen im Darm 3-5 mal tägl. eine Messerspitze einnehmen, bei offenen Wunden, Fieberblasen, Sonnenbrand, Ausschlag, Fusspilz, Pilzkrankungen im Intimbereich ($\frac{1}{2}$ Teba und $\frac{1}{2}$ EPE), Insektenstiche, Hämorrhoiden, Neurodermitis, Schuppenflechte ($\frac{1}{2}$ Teba und $\frac{1}{2}$ Rijo), Augenentzündung, bei Verbrennungen zur Hälfte mit EPE mischen und ca. jede halbe Stunde einen $\frac{1}{2}$ cm dick auftragen (schnelle Hilfe), bei Läusen den ganzen Kopf dick eincremen und nach ca. 1 Std. mit sehr warmen Wasser ausspülen (ohne Shampoo)



TYM

THYMIAN

bei Grippe und Erkältungen 3-5 mal tägl. eine Messerspitze mit Honig einnehmen, Husten, Magen-Darm-Infektion, Würmer, schwacher Magen, Herpes, Pickel, Akne, Schürfwunden und Aftershave, Blasenentzündung, bei Zahnfleischentzündungen einmassieren



ERSTE HILFE

OLIVENÖL, JOJOBAÖL, JOHANNISKRAUTÖL, LIMETTE, SANDELHOLZ, BERGAMOTTE, GERANIUM, ROSE

bei Schockerlebnissen, Sonnenallergie, schlechter Wundheilung, trockene Lippen, Wadenwickel bei hohem Fieber; neutralisiert Schweißgeruch, bei Schrunden



MAWI

MASTIX, WILDROSE, LAVENDEL, ORANGE, ALGENÖL

bei Neurodermitis, Schuppenflechten, trockener und rissiger Haut (Hände & Füße), anzuwenden bei Schmerzen, Rheuma, Verspannungen und Menstruationsbeschwerden



HAUT & HAAR

OLIVENÖL, KOKOSÖL, JOJOBAÖL, MANDARINE, RINGELBLUME, ARGANÖL

Haarkur: In die Haare einmassieren, über Nacht einwirken lassen und am Morgen mit warmen Wasser ausspülen. Bei Haarsplizz, die Spitzen öfters einmassieren und

nicht ausspülen. Pflegt die Haut nach der Rasur; im Intimbereich, Ganzkörpercreme, bei trockener Haut; auch für die Babypflege sehr gut geeignet



SPORT L

INGWER, LORBEER, WACHOLDER,
FENCHEL, GAULTERIA, EUCALYPTUS

wärmende Wirkung bei Verspannungen und Verkühlungen im Muskelbereich (vor dem Sport einmassieren verhindert Muskelrisse), Verstauchungen, Hexenschuss, Quetschungen, anzuwenden bei giftigen Muttermalen und Hautkrebs



EPAE

EUKALYPTUS, PFEFFERMINZE,

bei Erkältungskrankheiten 3-5 mal tägl. eine Messerspitze, evtl. mit etwas Honig einnehmen, Lungenentzündung, Magen- Darmproblemen, kühlt bei Hitze, für

die Durchblutung bzw. Herzfähigkeit, bei Rückenschmerzen, Hexenschuss, Sportverletzungen, Verspannungen, bei langen Reisen für die Beine, Kopfschmerzen, Migräne, neuralgische Schmerzen, gegen Juckreiz (zB wenn man sich bei einer Brennnessel nesselt) Durchatmen: bei Asthma und Herzkrankheiten, wirkt Fiebersenkend, bei Verbrennungen, Sonnenbrand



GLÜCKSCREME

ZITRONE, YLANG YLANG, ZEDERNHOLZ,
LEMONGRASS, LAVENDEL, PFEFFERMINZE,
MANDARINE

bei Mundgeruch 3-5 mal tägl. eine Messerspitze einnehmen, anzuwenden bei Nervosität, Schlaflosigkeit, Hyperaktivität, Stress, Balsam für die Seele, (Den Solar Plexus oder das Sonengeflecht einmassieren.)





HARMONIE

ZITRONE, STEVIA, SAUERGRÄSER

Zur Entsäuerung, Magenschmerzen, Mundgeruch, Leber, Gallen und Darmbeschwerden, Arthrose, Sodbrennen, Gelenke, Muskeln, Sehnen,... einmasieren, Gelenksrheuma, Gicht, Hautausschläge, Rheuma

ENTSÄUERT DEN KÖRPER IN 10 WOCHEN. (6 WOCHEN TAGKUR, 4 WOCHEN NACHTKUR)

Einnahme Morgens: Auf nüchternen Magen einen Teelöffel voll einnehmen, dann 2 Stunden nichts essen und trinken.

Einnahme Abends: Direkt vor dem Schlafengehen einen Teelöffel voll einnehmen. In schweren Fällen Tag und Nachtkur gleichzeitig anwenden.

Wichtige Information zur Entgiftung:

Bewegen mit Schwitzen (oder Sauna) ist wichtig, damit die gelösten Gifte über die Haut abtransportiert werden können. Eine basische Ernährung wird empfohlen (wenig Koffein, wenig tierische Fette). Jeder sollte diese Kur 2 bis 3 mal im Jahr anwenden



ERDE

MEERSBODENEXTRAKT VOM TOTEN MEER & JOJOBAÖL

in Kombination mit Teba für Fuß- und Hautpilz, in Kombination mit Harmonie für Gicht, bei Akne in Kombination mit Tym, Gesichts- und Hautpeeling, Straffung des Gewebes,



DEO

WACHHOLDER, LEMONGRASS, LAVENDEL, EUCALYPTU

Fördert eine geruchlose „Schweiß Ausscheidung“; beruhigende Wirkung auf die Haut & die Schweißdrüsen, leicht kühlende Wirkung



ZAHNCREME

EUKALYPTUS, PFEFFERMINZE, TYMIAN, ZITRONE, STEVIA, DOLOMIT S

Natürliche Pflege für gesunde Zähne.



KINDERZAHN

DOLOMIT S, FENCHEL, ORANGE, THYMIAN

sanfte und natürliche Zahnpflege für Kinder ohne Fluoride, lindert Zahnungsbeschwerden bei Babys



BABY & KINDERBAUCH

MYORAN, FENCHEL, LAVENDEL, ORANGE, KAMILLE

anzuwenden bei Bauchschmerzen, Blähungen innere Unruhe, Einschlafstörungen, nervösen Magen-Darm,



BABY & KINDER PFLEGE

KOKOS, CALENDULA, JOJOBA, ARGANÖL,
MANDARINE

Babypflege für jeden Tag, besonders bei trockener, irritierter Haut;
wunder Babypopo und Ausschlag



BABY & KINDER EPE

MANDELÖL, PFEFFERMINZE, FENCHEL, ZIRBE,
THYMIAN

Erkältungen, Huste, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber,
bronchiale Erkrankungen

BABY & KINDER SHAMPOO & DUSCHBAD

MELISSE, MANDARINE, BERGAMOTTE, LAVENDEL, RINGELBLUME

sanfte Pflege, Düfte haben entspannende Wirkung
Tipp: bis zum 3 Monat nur mit einem schuss Olivenöl banden



SHAMPOO & DUSCHBAD

MANDELÖL, MANDARINE, GERANIUM,
KORIANDER, LAVENDEL

reinigt die Haut auf natürliche Weise, die Haut wird
fein und geschmeidig und die Haare erlangen ihre
Natürlichkeit zurück,

Wir verwenden als Basis natureine Pflanzenseife, wel-
che aus Sonnenblumen- und Sojaöl hergestellt wird.
Sowohl Kokos- als auch Zuckertenside sind mild und
äußerst sanft zur Haut,

INHALTSSTOFFE

- rein pflanzliche Tenside
- vollständig biologisch abbaubar
- besonders hautfreundlich
- gentechnikfrei
- frei von synthetischen Duft- und Farbstoffen
- ohne Konservierungsmittel
- frei von petrochemischem Alkohol



SPORT SHAMPOO & DUSCHBAD

PFEFFERMINZE, LIMETTE, SANDDORN, YLANG YLANG

kühlende & erfrischende Wirkung: nach dem Sport, der Sauna,
einem heißen Sommer oder Urlaubstag, bei schweren Füßen,
hautpflegend, bei Schuppen

ENERGIETEE

ANIS, FENCHEL, KÜMMEL, NELKEN, KORIANDER,
ZIMT, WACHOLDER

Gibt dem Körper die „Innere Wärme“ zurück, der Körper lernt wieder den
natürlichen Durst zu haben; löst Harnsäure, Magen wärmend, Amalgam
ausleitend; bei Pilzkrankungen, kann das ganze Jahr über getrunken
werden; kann mit direkt gepressten Säften (Apfel- oder Traubensaft),
Honig, Ahornsirup oder Stevia gesüßt werden, 1 Eßl auf 1L Wasser 20
min. köcheln lassen, dann abseihen





Foto: Sabrina Feuerstein

WUNDER
STEHEN NICHT IM GEGEN-
SATZ ZUR NATUR,
SONDERN NUR IM GEGEN-
SATZ ZU DEM, WAS WIR ÜBER
DIE NATUR
WISSEN.

Gesundheitszentrum / Im Torkel 12a / 6700 Bludenz / UID: ATU 65007477
Geschäftsführung: Heidi Penterling / Tel.: +43 (0)650 800 00 92 / heidi_pent@gmx.at
Vertrieb & Verkauf: Alexander Feuerstein / +43 (0)699 191 26 975 / gug.vertrieb@gmail.com
Vertrieb & Verkauf: Johnny Penterling / +43 (0)664 130 59 85 / gug.verkauf@gmail.com